

**Lieu :** COUFFOULEUX  
**Organisation :** Balise Orientation Albigeoise.  
**Contact Renseignements :** Balise Orientation Albigeoise 06.70.06.92.89  
[escudie.c81@gmail.com](mailto:escudie.c81@gmail.com)  
**Inscriptions :** Avant le mercredi 11.01.2024 minuit pour impression des cartes  
**Pour les licenciés :** <https://www.ffcoorientation.fr/courses/agenda/62273/>  
**Pour les non-licenciés :** <https://forms.gle/T1pKgVQrtfhFwC7f6>

**Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponible.**

Tarifs :		Licenciés	non licenciés non chronométré	non licenciés chronométré
	19 ans et plus	6 euros	10 euros	12 euros
	18 ans et moins	3 euros	3 euros	3 euros

Pour les adhérents du club BOA gratuit

Location de puces 3 euros pour les adultes (19 ans et plus), caution 40 euros ou carte d'identité

Pour les non licenciés FFCO qui désirent être chronométrés,

Certificat médical de non contre indication à la pratique de la C.O. en compétition datant de moins d'un an.

**Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponibles.**

**Accueil :** Devant la mairie de Couffouleux : latitude 43.816873°, longitude 1.73125°

**Distances :** Parking - accueil - Accueil Départ et Arrivée sur place

**Horaires :** Accueil à partir de 9 h 00. Prise des horaires de départ sur place  
Départ au boîtier entre 9 h 30 et 11 h 30.  
*Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit*  
Fermeture des circuits 12 h 30.

**Fléchage Routier :** Au feu tricolore du centre-ville : latitude 43.817592°, longitude 1.730154° et avant d'arriver à la mairie depuis l'autoroute, parking devant la mairie

**Traceur :** Christian ESCUDIE

**Terrain :** Village de COUFFOULEUX, course ville, lotissement et alentour.

**Carte :** COUFFOULEUX et RABASTENS ISOM, 2017 - équidistance 5 m.  
Relevés 2016, quelques mises à jour 2023.  
Echelle 1/6 500 **ORANGE**, **JAUNE** et **BLEU**.

**Circuits :** 3 circuits de course  
**ORANGE/ :** 8280 m dénivelé 15 m  
**JAUNE :** 4380 m dénivelé 10 m  
**BLEU :** 2060 m dénivelé 5 m

**Organisateur :** Christian ESCUDIE

Pass Sanitaire : les règles du Pass Sanitaire étant susceptibles d'évoluer, nous appliquerons les règles en vigueur au moment de la course (toute modification sera indiquée sur notre site internet : <http://boa81.free.fr>)

Site: <http://boa81.fr/>

E-mail : [boa81albi@gmail.com](mailto:boa81albi@gmail.com)