

12 janvier 2025

CORDES-SUR-CIEL



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : BOA
Directeur de course : Patrick Julien
Délégué- Arbitre régional : Pierre Roch
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Laurent Audouin
Traceur régional CO à pied : Hervé Clerc
GEC : Pierre Farissier / Patrick Julien
Configuration boitiers : SIAC

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : CORDES SUR CIEL
Relevés : nov 2024 L Frayssinet
Cartographe : Laurent Frayssinet

Échelle : 4000
Équidistance : 5m
Type de terrain : Urbain



ACCÈS

Fléchage : [44.069137, 1.954551 \(Stade de Cordes\)](https://www.google.com/maps/place/44.069137,1.954551)
Parking au stade de foot de Cordes obligatoire, toute la ville est zone de course
Pensez au covoiturage

Distance parking-accueil : 1550 m
Distance accueil-départ : 0m

Distance arrivée-accueil : 0m
Transport des affaires personnelles de l'accueil au parking par l'organisation à 14h



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h

Départ : départ des relais adultes 10h, relais Open 10h10, relais jeunes à 10h20
départ des courses Open individuelle toutes les minutes à partir de 11h00

Remise des récompenses : 14h30 au stade
Fermeture des circuits : 12h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition/initiation : 5
Voir tableau des circuits ci-après.



RÉSULTATS

Site : <https://boa81.fr/>
Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



SERVICES

WC sur le stade de foot (parking de la course) + WC publics sur le chemin du parking à l'aréna + toilette sèche sur l'aréna



TARIFS

Tarif par personne (à multiplier par le nombre de personnes dans un relais)

Licenciés FFCO :	19 ans et plus 8€	18 ans et moins 4 €	
Non-licenciés FFCO :	Loisir (non chronométré jusqu'à jaune)	19 ans et plus : 8 €	18 ans et moins : 4 €
	Découverte (chronométré jusqu'à jaune)	19 ans et plus : 8 €	18 ans et moins : 4 €
	Compétition	19 ans et plus : 8 €	18 ans et moins : 4 €

Location de puce : 3€
Inscription tardive (licenciés FFCO): +3€
Taxe pour absence non justifiée : 3 € / pers





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Pensez à renouveler vos licences pour 2025

Pour les licenciés inscription sur le site FFCO avant le dimanche 5 janvier 2025 minuit

Pour les non licenciés avant le mercredi 8 janvier 2025 minuit : [inscriptions ici Course 1](#)

Pour être chronométré, vous devez obligatoirement avoir répondu NON à toutes les questions du Questionnaire de santé qui vous sera présenté et avoir pris connaissance des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport (attestation de réponse négative au questionnaire pour les mineurs)

Tous les documents utiles sont disponibles sur les liens du formulaire d'inscription ci-dessus ainsi que le jour de la course à l'accueil.



CONTACT

Mail : Boa81@gmail.fr / site internet <https://boa81.fr/>

DETAIL DES IRCUITS :

Nous vous engageons à vous inscrire dans les différents relais en priorité plutôt que sur les courses individuelles.

Voici un lien pour une [bourse aux équipiers](#)

Des courses Open individuelles restent cependant possibles si vous êtes ne trouvez pas de partenaire.

Championnat de ligue de Relais Sprint

4 coureurs d'un même club, en respectant les genres dans l'organisation du relais.

Tous panachages d'âge et de sexe autorisés (H/D14 et +).

Relayeur	Niveau	Genre	Temps de course	Distance topo	Distance réelle	Dénivelé
1	Orange	Dame	15-20 min	1290	1700	85
2	Orange	Homme	15-20 min	1340	2200	120
3	Orange	Homme	15-20 min	1340	2200	120
4	Orange	Dame	15-20 min	1290	1700	85

Relais OPEN Jeunes : 2 coureurs d'un même club H/D10, H/D12 et H/D14

Relayeur	Niveau	Temps de course	Distance topo	Distance réelle	Dénivelé
1	Bleu	12-15min	930	1500	55
2	Bleu	12-15min	980	1500	55

Relais OPEN à deux adultes : 2 coureurs, panachage de club possible, et/ou non licenciés

Relayeur	Niveau	Temps de course	Distance topo	Distance réelle	Dénivelé
1	Orange	15-20 min	1570	2100	115
2	Orange	15-20 min	1570	2100	115

Course OPEN : course individuelle ouverte aux non licenciés

Circuit	Temps de course	Distance topo	Distance réelle	Dénivelé
Open Bleu	15min	920	1250	60
Open Orange	12-15min	1440	2100	105

Les équipes et coureurs individuels OPEN sont classés mais ne peuvent pas prétendre aux titres.

